D-marche®

C'EST SURTOUT POUR TOUT LE MONDE

Un petit pas de plus au quotidien…

Un grand pas de plus pour votre santé

Si vous avez plus de 60 ans, cette session est pour vous !

Rendez-vous :

Mardi 6 Septembre à 14h (distribution d'un podomètre)

Mardi 4 Octobre à 14h

Mardi 15 Novembre à 14h

Salle Act'y Jeunes, Centre de Loisirs,
60 Chemin de l'Anglée, 85210 Sainte Hermine.
Inscription au 02.51.56.70.88

La D-marche® vous invite à augmenter durablement votre quantité de pas au quotidien !

Avec le soutien financier de la Conférence des financeurs Vendée, nous vous proposons de participer à ce programme motivationnel.

Si pour agir sur sa santé « il n'y a qu'un pas »,
faites le premier et inscrivez-vous
au programme D-marche® !

Vendée Conférence des financeurs Prévention de la perte d'autonomie

Sud Vendée Littoral
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES